

PATIENTVEJLEDNING – LYSBEHANDLING, INKL. KLERESCA & LUMIXA

Denne patientvejledning giver dig et klart overblik over, hvad du kan forvente før, under og efter din lysbehandling med Bio LED II samt Kleresca og Lumixa hos re:u clinic.

Vi anbefaler, at du læser den grundigt inden din konsultation, hvor vi også gennemgår det hele og svarer på dine spørgsmål.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen, og at du ønsker at fortsætte med behandlingen. Dit samtykke kan være både skriftligt eller mundtligt og vil blive noteret i din patientjournal.

BIO LED II: AVANCERET LYSBEHANDLING

Hos re:u clinic udføres vores lysbehandlinger med **BIO LED II**, et **medicinsk godkendt lyssystem**, der kan arbejde med **blåt, rødt og infrarødt lys**, som støtter hudens og hårets naturlige processer og giver en behagelig velværeoplevelse. Afhængigt af behandlingsformål kan man anvende én type lys alene eller kombinere flere.

- **Blåt lys** anvendes ved inflammatoriske hudtilstande som akne og rosacea, hvor huden er rød, varm og i ubalance.
- **Rødt lys** anvendes til at støtte hudens heling, hudbarriere og kollagenproduktion og bruges ofte efter behandlinger som SkinPen, hvor huden har været aktiv og har brug for støtte i helingsfasen.
- **Infrarødt lys** trænger dybere ned i vævet og anvendes til at stimulere blodgennemstrømning og vævsheling, blandt andet i forbindelse med hårbehandlinger (kan bl.a. anvendes i kombination med Cellbooster Hair for en optimeret effekt).

Hud: Bio LED II kan hjælpe med at stimulere blodcirkulationen, energiomsætningen i cellerne og hudens naturlige reparationsprocesser, samtidig med at den fremmer en mere ensartet hudtone og struktur. Derfor er lysbehandling **aldeles effektiv efter SkinPen-behandling** for at hjælpe hudens opdeling og regenerering. Derudover kan lysbehandling have en positiv effekt på huden i **milde aknetilfælde** - især hvis blåt og rødt lys kombineres.

Hår: Ved hårbehandling anvendes Bio LED II typisk sammen med Cellbooster HAIR. Lysbehandlingen stimulerer blodcirkulationen i hovedbunden, aktiverer hårsækkernes naturlige energi og skaber optimale betingelser for sund hårvækst. Resultatet kan være **stærkere, fyldigere hår med mindre hårtab**. Kombinationen af lys og Cellbooster HAIR udgør den mest effektive metode.

FLE – FLUORESCERENDE LYSENERGI: BIOLOGISK AKTIVT PÅ CELLEPLAN

FLE-lysbehandling er en avanceret og dokumenteret teknologi, der arbejder med hudens naturlige helingsmekanismer på celleplan. Hos re:u clinic anvender vi Bio LED II i kombination med **Kleresca®** og **Lumixa®** – to specialudviklede behandlinger, som har hvert deres formål og anvendelsesområde – men som begge aktiverer huden biologisk gennem fluorescerende lys ved hjælp af fotokonverterende gels.

Når det blå LED-lys fra BIO LED II absorberer gelen, omdannes lyset til fluorescerende lysenergi (FLE). Det fluorescerende lys adskiller sig fra almindeligt LED-lys ved at være biologisk aktivt. Denne lysenergi kan påvirke hudens biologiske processer på celleplan og anvendes til at regulere bl.a. ubalance, inflammation og uro i huden. FLE-teknologien arbejder ved at sende biologiske signaler, som understøtter hudens egne regulerende og reparerende processer.

Formålet med behandlingen er at hjælpe huden tilbage i en mere stabil og afbalanceret tilstand over tid.

KLERESCA: MEDICINSK FLE-LYSBEHANDLING

Kleresca® er en CE-mærket, videnskabeligt dokumenteret og **medicinsk godkendt lysbehandling**, der er udviklet til medicinsk brug ved behandling af **akne** og **rosacea**.

Behandlingen stimulerer hudens egne biologiske helingsprocesser, så hudcellerne aktiveres til at reparere sig selv. På den måde dæmpes inflammation og stress i huden, og hudens balance genskabes indefra i en mild og naturlig proces.

Ved Kleresca anvendes blåt lys med en bølgelængde på 465 nm. Den ligger længere fra UV-spektret end mange andre former for blåt lys og belaster dermed huden mindre. Kleresca-

behandlingen er **godkendt til både voksne og unge** (også under 18 år), da den er meget skånsom.

LUMIXA: KOSMETISK & REGENERERENDE FLE-LYSBEHANDLING

Lumixa® er en kosmetisk FLE-behandling, der påvirker de cellulære processer i huden og dermed bidrager til at normalisere hudbarrieren, styrke hudens modstandskraft og fremme en mere ensartet og balanceret hudtilstand. Derudover peger studier på, at FLE kan øge fibroblastaktivitet og stimulere kollagenproduktion, hvilket understøtter hudens fasthed og elasticitet. Dette gør teknologien relevant i forbindelse med age-control og hudforyngende forløb, hvor fokus er på både struktur, tone og inflammation.

Lumixa kan bruges alene eller som en del af et kosmetisk behandlingsforløb – både før og efter andre æstetiske behandlinger (fx SkinPen microneedling, laser og visse injektioner).

Lumixa findes i flere varianter, som anvendes afhængigt af hudens behov:

- **Lumixa Skin Normaliser** (målrettet normalisering af huden)
- **Lumixa Collagen Booster** (målrettet boost af kollagen)
- **Lumixa Age Control** (målrettet aldringstegn, f.eks. dybe linjer, slaphed mv.)

FØR DIN LYSBEHANDLING

Inden opstart af et lysbehandlingsforløb vurderes din hud hos re:u clinic.

Her gennemgår vi din hudtilstand, dine udfordringer og forventninger, så behandlingen kan tilpasses netop dig.

Der er ingen særlige forberedelser forud for behandlingen, men huden bør være ren og fri for makeup på behandlingsdagen.

I henhold til gældende lovgivning kan behandlingsområdet blive fotograferet før opstart af behandlingsforløbet.

UNDER BEHANDLINGEN

Huden renses grundigt, hvorefter den fotokonverterende gel påføres det område, der skal behandles. Du får beskyttelsesbriller på og ligger herefter afslappet under lampen, mens lyset

re:u clinic

Patientinformation: **Lysbehandling, inkl. Kleresca & Lumixa**

Revisionsdato: **Version 1, 2. marts 2026** (næste revision: marts 2030)

aktiverer den fotokonverterende gel.

Selve lysbehandlingen tager ca. **20 minutter**.

Behandlingen er non-invasiv og kræver ingen bedøvelse. Du kan opleve varme samt let prikken eller kløe i huden under behandlingen. Dette er helt normalt og et tegn på, at huden reagerer på lyset.

EFTER BEHANDLINGEN

Efter behandlingen fjernes gelen, og huden renses. Huden kan fremstå let rød og varm kort efter behandlingen, men det er forbigående, og du kan som regel genoptage dine normale aktiviteter umiddelbart efter behandlingen.

Hos nogle kan eksisterende pigmentforandringer og melasma midlertidigt fremstå mørkere efter behandlingen. Det skyldes, at pigmentet (melanin) i huden reagerer på lyset og bliver oxideret. Denne reaktion er forbigående, og pigmentet vil gradvist blive lysere igen, efterhånden som melanin de-oxideres. Hvor lang tid det tager, varierer og kan spænde fra få timer til flere uger, afhængigt af hudtype og individuelle forhold.

Man kan også opleve, at huden blusser midlertidigt op efter 3–4 uger. Det er en kendt og forbigående reaktion og kan være et tegn på, at problematikken ligger dybere i huden – og at der er behov for flere behandlinger for at opnå et stabilt og varigt resultat.

Det anbefales altid at **pleje huden med ansigtscreme og solcreme (SPF)** som en del af den daglige hudpleje – og det er særligt vigtigt efter behandling.

HVOR MANGE BEHANDLINGER ER NØDVENDIGE?

Antal behandlinger afhænger af din hudtilstand og behandlingsformål. Behandlingsforløbet tilpasses altid individuelt.

LYSBEHANDLING:

Behandlingen kan udføres enkeltvis, f.eks. efter SkinPen. Afhængig af formål og ønsket effekt er det også muligt at købe et klippekort på 10 klip og så komme ved behov eller som et forløb på f.eks. 1 x i ugen 10 gange.

KLERESCA:

re:u clinic

Patientinformation: **Lysbehandling, inkl. Kleresca & Lumixa**

Revisionsdato: **Version 1, 2. marts 2026** (næste revision: marts 2030)

Akne: et startforløb på **8-12 behandlinger** anbefales typisk, hvorefter vedligehold kan være relevant **hver 2.-4. måned.**

Rosacea: et startforløb på **3-6 behandlinger** anbefales typisk, ligeledes med mulighed for vedligehold **hver 2.-4. måned.**

LUMIXA

Et startforløb på **1-4 behandlinger** i opstart anbefales typisk, hvorefter vedligehold kan være relevant **hver 2.-4. måned.**

MULIGE BIVIRKNINGER

De fleste oplever kun let rødme, som typisk aftager igen efter 15-30 minutter.

Hos nogle kan eksisterende pigment midlertidigt fremstå mørkere. Det skyldes, at pigmentet (melanin) i huden oxideres af behandlingen. Denne reaktion er forbigående, og pigmentet vil gradvist blive lysere igen. Tidsforløbet varierer og kan spænde fra få timer til flere uger, afhængigt af hudtype og individuelle forhold.

Ved melasma (en hormonelt betinget pigmenttilstand) anbefales særlig opmærksomhed. Mange melasma-patienter har god gavn af behandlingen, men melasma kan blive mere synlig i en længere periode, da de-oxideringen af pigment her ofte tager længere tid.

Derudover oplever mange, at lysbehandlingerne har en positiv effekt på hhv. smerter og stress.

HVORNÅR KAN VI IKKE BEHANDLE:

Vi kan ikke udføre behandlingen, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Er ekstra lysfølsom
- Har kræft i det område, der ønskes behandlet
- Har epilepsi
- Får mere end 40 mg isotretinoin (ved doser under 40 mg kan behandling godt udføres)

KONTAKT

Er der noget du er i tvivl om, er du altid velkommen til at kontakte os: kontakt@reuclinic.dk eller 51 88 15 34.

re:u clinic

Patientinformation: **Lysbehandling, inkl. Kleresca & Lumixa**

Revisionsdato: **Version 1, 2. marts 2026** (næste revision: marts 2030)

Vi ønsker dig et rigtig godt resultat – **og glæder os til at se dig igen!**